

« Dream » From Inner Landscapes to Living Dance...

Feldenkrais · Tanz · Live-Musik · Improvisation & Komposition

Kreativ-Workshop über 3 Tage im Studio Chronos, Basel
23,24,25 October 2026

Was wäre, wenn ein Traum zu Bewegung werden könnte?

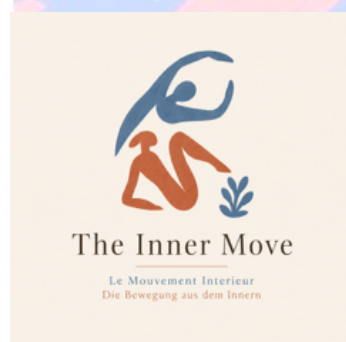
Während drei Tagen laden wir dich in einen Raum der Forschung, Kreativität und Präsenz ein, in dem sich Körper, Vorstellungskraft und Musik begegnen. Ausgehend von einem Traum, einer Intuition, einem Bild, einer Erinnerung oder auch nur einem noch vagen Fragment erforschen wir gemeinsam die Wege, die von einem inneren Impuls zu seinem Ausdruck im Tanz führen.

Durch die Feldenkrais-Methode vertiefen wir das Körperbewusstsein und die Wahrnehmung von Bewegung. In Improvisation, spontaner Komposition und im Dialog mit live gespielter Musik kann jede*r eine eigene Bewegungssprache entwickeln, neue Ausdrucksmöglichkeiten entdecken und einen authentischen, persönlichen und lebendigen Tanz entstehen lassen.

Dieser Workshop richtet sich an alle, die ihre Kreativität erforschen möchten – Tänzerinnen, Musikerinnen, Künstler*innen oder einfach neugierige Menschen. Es sind keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich; wichtig sind Offenheit, Experimentierfreude und die Bereitschaft zum gemeinsamen Erleben.

In einer unterstützenden und inspirierenden Atmosphäre spielen wir mit den Materialien des Traums, mit imaginären Landschaften und gegenwärtigen Empfindungen. Dabei erkunden wir sowohl den äußeren Raum als auch innere Welten. Jede Person wird auf ihrem eigenen Entdeckungsprozess begleitet, in dem sich Bewegung, Klang und Imagination gegenseitig inspirieren.

“Bring deinen Traum mit – oder einfach einen Funken, eine Frage, ein Fragment – und wir machen uns gemeinsam auf den Weg, ihm zu begegnen.”



Dream. Dare. Dance.

Drei Worte als Einladung:

- träumen, um neue Möglichkeiten zu eröffnen,
- wagen, um die Schwelle zum Unbekannten zu überschreiten,
- tanzen, um dem, was entstehen möchte, eine Form zu geben.

Eine kreative Reise zwischen Wahrnehmung, Bewegung und der Poesie des Körpers.

Kosten: CHF 280 / Anmeldung bis 11.10.2026 / Kontakt : 078 444 43 93 / 0787953973
casanovas.michel@yahoo.fr / eveline.noth@gmail.com