

FELDENKRAIS FÜR MUSIKER

WIE WACH SIND DEINE HÄNDE?

Am 9. September ist der „Workshop am Samstag“ in der Feldenkraispraxis Biel ausgerichtet für Musiker und alle musizierenden Menschen.

Das Thema sind die Hände in der Verbindung zu den Armen und Schultern. Je freier und koordinierter diese Bereiche sind, umso wacher ist die Hand und umso klarer und leichter können musikalische Impulse in die Finger und aufs Instrument übergehen. Moshe Feldenkrais hat zu den Händen und Armen eine Vielzahl wunderbarer Lektionen entwickelt, von denen jeder Musiker profitieren kann.

Der Kurs ist offen für alle interessierten Instrumentalisten und Sänger, es braucht keine Vorkenntnisse.

Weitere Daten Feldenkrais für Musiker:

21. Okt., 25. Nov. 2017: Füsse auf dem Boden beim Spielen?

Leitung: Eveline Noth, Feldenkrais Pädagogin SFV, Musikerin

Datum: 9. September, 13.30 - 16.30 Uhr

Mitnehmen: Bequeme Kleidung. Mätteli vorhanden.

Ort: Feldenkraispraxis Biel, General-Dufour-Strasse 127, Biel
(Bushaltestelle Gurzelen mit Bus 4 Richtung Löhre)

Preis 70.- (am Kurstag zu bezahlen)

Anmeldung Per Mail oder Telefon bis eine Woche im Voraus.